



Accademia Fulginia Notizie

a cura del Magistero Accademico

Piante Officinali dell'Umbria

80 specie spontanee, inselvatichite, coltivate

Proprietà, itinerari, spigolature

Patrocinio - Regione Umbria Giunta Regionale Accademia Fulginia di Lettere Scienze Arti

PIANTE OFFICINALI DELL'UMBRIA

80 specie spontanee, inselvatichite, coltivate

Proprietà, itinerari, spigolature

Ettore Orsomando Mario Timio Maurizio Coccia



Tre accademici, Ettore Orsomando Mario Timio Maurizio Coccia escono con un volume di particolare interesse sul tema delle "Piante Officinali dell'Umbria".

Ne sono state selezionate "80 specie spontanee, inselvatichite, coltivate" tracciandone "proprietà, itinerari spigolature".

Il lavoro è rivolto "non solo al botanico esperto, ma anche al naturalista appassionato, allo studente curioso, a colui che generalmente ricerca un rapporto salubre e vitale con l'ambiente".

Così viene presentato il libro nel retro di copertina e prosegue con indicazioni circa la fruizione del volume arricchito da un vasto e accurato corpus iconografico e da precise schede botaniche. L'augurio è che il testo induca il lettore a sapersi accorgere anche del semplice "filo d'erba che cresce spontaneo tra gli interstizi di un vecchio muro" e a saper vedere in esso la possibilità di essere "un rimedio efficace" alla nostra salute senza incorrere nei pericolosi effetti collaterali dati dai farmaci di sintesi.

Un occhio nuovo per guardare il nostro habitat naturale e saperne cogliere il beneficio sicuro che può derivare da una fruizione consapevole.

L'Accademia Fulginia entra con questo lavoro nel quotidiano di ognuno, inducendo a valutare e apprezzare anche ciò che può sembrare insignificante o addirittura estraneo alla nostra vita.